

# Rückbildungsgymnastik

nach der Schwangerschaft

im Familienzentrum

Senfkorn

Stockheimerstr./Auf den Strickern, 59590 Geseke Tel.02942-77488



**30.08.2016**

**8 x 75 min**

**Dienstags 10.15 Uhr bis 11.30Uhr**

Kursleitung und Anmeldung:

Hebamme: **Sandra Luig**

Telefon:**02941/720066**

**0160/99100090**



# Geburtsvorbereitung

im Familienzentrum  
Senfkorn

Stockheimerstr./Auf den Strickern, 59590 Geseke Tel.02942-77488



**31.08.2016 7 x 120 min**

**Mittwochs 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

Kursleitung und Anmeldung:

Hebamme: **Christina Gerke Finken**

Telefon:**02942/79092**

**01722768021**

